



ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ  
МЕДИЦИНСКОЕ  
СТРАХОВАНИЕ

[www.spboms.ru](http://www.spboms.ru)

# БЕСПЛАТНО ПО ПОЛИСУ ОМС

Санкт-Петербург  
2015



# АМБУЛАТОРНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

## ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

По территориально-участковому принципу:

- в поликлинике,
- в стоматологической поликлинике,
- в женской консультации,
- в кожно-венерологическом диспансере.

При обращении в медицинские организации необходимо **предъявлять полис ОМС.**

## ПОЛИКЛИНИКУ МОЖНО ВЫБРАТЬ

По месту фактического проживания или по месту работы (учебы).

- ✓ Узнать, какие медицинские организации обслуживают конкретный адрес в Санкт-Петербурге, можно на [www.spboms.ru](http://www.spboms.ru)

## ПОЛИКЛИНИКУ МОЖНО ПОМЕНЯТЬ

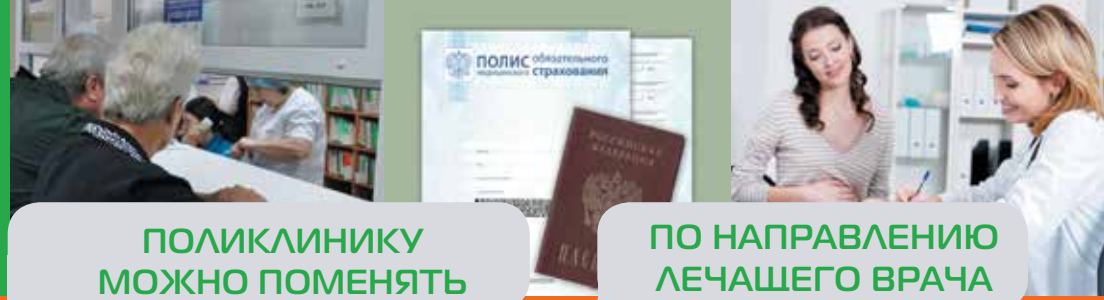
Один раз в год или чаще при изменении места жительства.

Для этого **необходимо обратиться** в выбранную поликлинику с заявлением о прикреплении на имя главного врача.

## ПО НАПРАВЛЕНИЮ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

**Осуществляются консультации** врачей-специалистов, диагностические и лабораторные исследования, а также лечение в дневном стационаре.

*Врач должен указать в направлении, где вы можете их пройти.*



# ПРЕДЕЛЬНЫЕ СРОКИ ОЖИДАНИЯ АМБУЛАТОРНОЙ ПОМОЩИ

**5** РАБОЧИХ  
ДНЕЙ

Срок ожидания **плановой медицинской помощи**, оказываемой участковым терапевтом, педиатром, врачом общей практики (семейным врачом), акушером-гинекологом.

- ✓ Перечень всех медицинских организаций, работающих в сфере ОМС в Санкт-Петербурге, размещен на [www.spboms.ru](http://www.spboms.ru)

**10** РАБОЧИХ  
ДНЕЙ

Срок ожидания **плановой консультации** врача-специалиста, диагностических, инструментальных и лабораторных исследований.

**30** РАБОЧИХ  
ДНЕЙ

Срок ожидания **плановой** компьютерной томографии, магнитно-резонансной томографии и ангиографии. При подозрении на злокачественное новообразование – **не более 10 рабочих дней**.

- ✓ **В случае возникновения проблем** в поликлинике обращайтесь к заведующему отделением, к администрации поликлиники, звоните в свою страховую компанию

**1** МЕСЯЦ

Срок ожидания медицинской помощи в **дневном стационаре**.

**3** МЕСЯЦА – ожидание медицинской помощи по профилю «**медицинская реабилитация**».



# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

ОДИН РАЗ  
В 3 ГОДА

Можно пройти диспансеризацию в поликлинике, к которой вы прикреплены. Для этого **необходимо** обратиться к участковому врачу, участковой медсестре или в регистратуру.

✓ При себе нужно иметь **паспорт** и **полис ОМС**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ  
ВКЛЮЧАЕТ

**Осмотры:** терапевта.

**Исследования:** анализы крови и мочи, электрокардиографию, флюорографию, маммографию, УЗИ брюшной полости и малого таза.

**ПО ПОКАЗАНИЯМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПРОВОДЯТСЯ**

**Осмотры:** офтальмолога, невролога, оториноларинголога, акушера-гинеколога, уролога, хирурга.

**Исследования:** УЗИ сосудов, эндоскопия желудка, кишечника и др.

ЕЖЕГОДНО

Могут пройти диспансеризацию инвалиды Великой Отечественной войны, боевых действий, а также участники Великой Отечественной войны, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда», бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, ставшие инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья.

В ЭТОМ ГОДУ

Диспансеризацию могут пройти граждане, которым исполняется следующее количество полных лет:

**21, 24, 27, 30, 33, 36, 39,  
42, 45, 48, 51, 54, 57,  
60, 63, 66, 69,  
72, 75, 78, 81, 84, 87,  
90, 93, 96, 99 и больше.**



# ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ОЗДОРОВЛЕНИЯ

## ОДИН РАЗ В ГОД

Независимо от пола и возраста можно пройти медицинское обследование в Центре здоровья (при себе следует иметь **паспорт и полис ОМС**).

На обследование надо записаться по телефону.

- ✓ Телефоны и адреса центров здоровья размещены на [www.spboms.ru](http://www.spboms.ru)

## ОБСЛЕДОВАНИЕ СЕРДЦА

**Компьютеризированное обследование сердца** на кардиовизоре с целью выявления ишемии и нарушений ритма.

*По показаниям дополнительно проводятся: ЭКГ, кардиомониторинг, эхокардиография и т. д.*

## ОЦЕНКА ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

**Комплексная оценка дыхательной системы** на спирометре с целью выявления нарушений функций внешнего дыхания.

*По показаниям дополнительно проводятся: рентгенография, исследования крови, мокроты и т. д.*

- ✓ **Результаты обследования** – паспорт здоровья и индивидуальная программа оздоровления

## ИССЛЕДОВАНИЕ СОСУДОВ

**Исследование сосудов** на ультразвуковом анализаторе с целью выявления нарушений проходимости и эластичности сосудов.

*По показаниям дополнительно проводятся: УЗДГ, реовазография, липидограмма и т. д.*



# СТАЦИОНАРНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



## ЭКСТРЕННАЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ

Осуществляется скорой медицинской помощью или при самостоятельном обращении гражданина по экстренным показаниям (при состояниях, угрожающих жизни).

- ✓ Осмотр пациента в больнице должен проводиться **незамедлительно**

## ПЛАНОВАЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ

Осуществляется по направлению лечащего врача поликлиники или врача-специалиста в срок до 30 рабочих дней\*. Врач обязан проинформировать, в какие больницы, работающие в ОМС Санкт-Петербурга, можно госпитализироваться с данным заболеванием.

**Гражданин имеет право выбора.**

*\* Есть исключения.*

## ЧЕМ ЛЕЧАТ В СТАЦИОНАРАХ?

**Бесплатно предоставляются лекарства**, включенные в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов согласно Федеральному закону «Об обращении лекарственных средств». С этим перечнем всегда можно ознакомиться в больнице, в страховой компании, в Интернете.

## ВАЖНО ПОМНИТЬ!

Если пациенту предлагают за личные средства приобрести лекарства, изделия медицинского назначения или пройти обследование, необходимо **срочно обратиться за разъяснениями:**

- к заведующему отделением, к администрации стационара;
- в свою страховую компанию;
- к страховому представителю – работают в крупных стационарах (подробности на [www.spboms.ru](http://www.spboms.ru)).

# ПРАВА ГРАЖДАН

## НА МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**1.** Право бесплатно получать медицинскую помощь по ОМС на всей территории РФ

**2.** Право на выбор врача

**3.** Право на информацию о состоянии своего здоровья

**4.** Право на уважительное и гуманное отношение со стороны медицинского персонала

**5.** Право на информированное согласие на медицинское вмешательство

**6.** Право на лечение, обследование и содержание в соответствующих санитарных условиях

**7.** Право на информированный отказ от медицинского вмешательства

**8.** Право на выбор медицинской организации

**9.** Право на возмещение ущерба, причиненного при оказании медицинской помощи

**10.** Право на облегчение боли доступными средствами

**11.** Право на проведение консилиума и консультации у других специалистов

**12.** Право на допуск адвоката и священнослужителя



# СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

ВАШ ГЛАВНЫЙ ПОМОШНИК И ЗАЩИТНИК В ОМС

## ОПЛАЧИВАЕТ

Ваше лечение и обследование в медицинской организации.

**КОНТРОЛИРУЕТ** объемы, сроки, качество и условия предоставления вам медицинской помощи по ОМС.

**РАЗЪЯСНЯЕТ** ваши права на получение бесплатной медицинской помощи по ОМС.

## ПРИДЕТ НА ПОМОЩЬ

- Если не соблюдаются сроки предоставления плановой медицинской помощи.
- Если вам предлагают оплатить лечение, обследование, лекарства.
- Если есть претензии к качеству лечения.

## СТРАХОВУЮ КОМПАНИЮ МОЖНО ЗАМЕНИТЬ

**Один раз в год** до 1 ноября.

Для этого необходимо выбрать другую страховую компанию и обратиться туда с заявлением.



**При выборе страховой компании следует учесть:**

- рейтинг страховых компаний на сайте ФОМС [www.ffoms.ru](http://www.ffoms.ru)
- отзывы в Интернете, рекомендации знакомых, впечатления от личного общения с сотрудниками страховой компании

## ЗАСТРАХОВАННЫЕ ОБЯЗАНЫ

Поменять полис при смене **фамилии, имени, отчества, паспорта**, а также сообщить в свою страховую компанию об изменении места жительства в течение одного месяца со дня, когда это изменение произошло.





# ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПОЛИС ОМС



## СТРАХОВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ



ОАО «ГОРОДСКАЯ СТРАХОВАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ КОМПАНИЯ»

**ГСМК**

8 (812) 325-11-12

[www.gsmk.ru](http://www.gsmk.ru)



**КАПИТАЛ-ПОЛИС МЕД**

8 (812) 337-15-11

[www.oms-capitalpolis.ru](http://www.oms-capitalpolis.ru)



**МАКС-М**

8 (800) 333-05-03

[www.makcm.ru](http://www.makcm.ru)



ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ  
МЕДИЦИНСКОЕ  
СТРАХОВАНИЕ

**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ  
ФОНД ОМС**

Санкт-Петербурга

**(812) 703-7301**

[www.spboms.ru](http://www.spboms.ru)



**РЕСО-МЕД**

8 (800) 200-92-04

[www.reso-med.com](http://www.reso-med.com)



**РГС-МЕДИЦИНА**

8 (812) 320-95-37, 324-01-86 (87),

8 (800) 100-81-02

[www.rgs-oms.ru](http://www.rgs-oms.ru)



**РОСНО-МС**

8 (800) 100-80-05

[www.rosno-ms.ru](http://www.rosno-ms.ru)



**КОМИТЕТ  
ПО**

**ЗДРАВООХРАНЕНИЮ**

**(812) 635-5577**

[www.zdrav.spb.ru](http://www.zdrav.spb.ru)



**СОГАЗ-МЕД**

8 (800) 100-07-02

[www.sogaz-med.ru](http://www.sogaz-med.ru)

## МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР



**МФЦ**

Многофункциональный  
центр предоставления  
поддерживающей помощи

8 (812) 573-90-00

ежедневно с 9.00 до 21.00

[gu.spb.ru](http://gu.spb.ru)